



Horaris d'activitats dirigides

de l'1 al 28 d'agost de 2022

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8.00h	8.45h	Sala 1		ZUMBA FITNESS		BALANCE	
8.00h	8.45h	Cycling	CyclingVIRTUAL		CyclingVIRTUAL		CyclingVIRTUAL
9.00h	9.45h	Sala 1	BODYPUMP		PILATES	GAC	ZUMBA FITNESS
9.00h	9.45h	Sala 2	GIM. SUAU		GIM. SUAU		GIM. SUAU
9.00h	9.45h	Cycling	CyclingVIRTUAL	CYCLING	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
9.00h	9.45h	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	
10.00h	10.45h	Sala 1	FITDANCE	ESTIRAMENTS	BODY COMBAT	PILATES	CTC
10.00h	10.45h	Sala 2			GIM. SUAU		GIM. SUAU
10.00h	10.45h	Cycling	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
10.00h	10.45h	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	
11.00h	11.45h	Sala 1	PILATES	BODYPUMP	BALANCE	ZUMBA FITNESS	
11.00h	11.45h	Cycling	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
14.00h	14.45h	Cycling	CyclingVIRTUAL		CyclingVIRTUAL		CyclingVIRTUAL
15.00h	15.45h	Cycling		CyclingVIRTUAL		CyclingVIRTUAL	
16.00h	16.45h	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	
17.15h	18.00h	Cycling	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
18.00h	18.45h	Sala 1	PILATES	EXTREM CORE	ZUMBA FITNESS	BALANCE	
18.00h	18.45h	Cycling	CyclingVIRTUAL	CYCLING	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
19.00h	19.45h	Sala 1	EXTREMFIT	BODYPUMP	PILATES	EXTREMFIT	
19.00h	19.45h	Sala 2	ZUMBA FITNESS	ESTIRAMENTS			
19.00h	19.45h	Cycling	CyclingVIRTUAL		CYCLING	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
20.00h	20.45h	Sala 1	BODY COMBAT		BODYPUMP		
20.00h	20.45h	Cycling	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL		CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
20.00h	20.45h	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	

* Activitats NO incloses a la quota

Cap de setmana

Inici	Fi	Espai	Dissabte	Diumenge
10.15h	11.00h	Cycling	CyclingVIRTUAL	Diumenges d'agost instal·lació tancada
11.00h	11.45h	Piscina	AIGUAGIM	
11.15h	12.00h	Cycling	CyclingVIRTUAL	
12.15h	13.00h	Cycling	CyclingVIRTUAL	

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari o per causes alienes al centre, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat de substitució.