



Horaris d'activitats dirigides

Del 19 de juliol al 5 de setembre de 2021

Inici	Fi	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8.00h	8.45h	Sala 1		BALANCE		ZUMBA FITNESS	
8.00h	8.45h	Cycling	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
9.00h	9.45h	Sala 1	BODYPUMP		PILATES		
9.00h	9.45h	Sala 2	GIM. SUAU*	GIM. SUAU	GIM. SUAU*	GIM. SUAU*	
9.00h	9.45h	Exterior				GAC	ZUMBA FITNESS
9.00h	9.45h	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM
9.00h	9.45h	Cycling	CYCLING	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
10.00h	10.45h	Sala 1	ESTIRAM./CORE			BALANCE	
10.00h	10.45h	Sala 2	GIM. SUAU*		GIM. SUAU*		
10.00h	10.45h	Exterior		BODYCOMBAT	FITDANCE		CTC
10.00h	10.45h	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	
10.00h	10.45h	Cycling	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
11.00h	11.45h	Sala 1	PILATES		BODYPUMP		
11.00h	11.45h	Exterior		ZUMBA FITNESS		ZUMBA FITNESS	
11.00h	11.45h	Cycling	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
14.00h	14.45h	Cycling	CyclingVIRTUAL		CyclingVIRTUAL		CyclingVIRTUAL
15.00h	15.45h	Cycling		CyclingVIRTUAL		CyclingVIRTUAL	
16.00h	16.45h	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	
17.15h	17.45h	Sala fitness	EXPRESS FITNESS		EXPRESS FITNESS	EXPRESS FITNESS	
17.15h	18.00h	Cycling	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
18.00h	18.45h	Sala 1		EXTREM CORE		BALANCE	
18.00h	18.45h	Exterior	BODYCOMBAT		ZUMBA FITNESS		
18.15h	19.00h	Cycling	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
19.00h	19.45h	Sala 1			BODYPUMP		
19.00h	19.45h	Catedral		EXTREMFIT		EXTREMFIT	
19.00h	19.45h	Exterior	CTC				
19.15h	20.00h	Cycling	CYCLING	CyclingVIRTUAL	CYCLING	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
20.15h	21.00h	Cycling	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
20.30h	21.15h	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	AIGUAGIM	

* Activitat NO inclosa a la quota

Cap de setmana

Inici	Fi	Espai	Dissabte	Diumenge
10.15h	11.00h	Cycling	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
11.00h	11.45h	Piscina	AIGUAGIM	AIGUAGIM
11.15h	12.00h	Cycling	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL
12.15h	13.00h	Cycling	CyclingVIRTUAL	CyclingVIRTUAL

** Habitem un espai a la piscina i cedim material per a que pugueu gaudir del medi aquàtic amb els més petits. Activitat NO dinamitzada per un monitor. Sempre ha d'estar supervisada per un adult.

INFORMACIÓ IMPORTANT

- Els **diumenges d'agost**, el centre romandrà tancat
- La piscina interior romandrà tancada del **7 al 15 d'agost** per parada tècnica
- Les activitats de GIMSUAU **no es realitzaran** del 30 de juliol al 30 d'agost

PISCINA D'ESTIU LA CLOTA

OBERTA DEL 23 DE JUNY AL 29 D'AGOST

Més informació a www.cemolimpics.cat

La Direcció podrà, quan ho consideri necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió podrà no impartir-se per impossibilitat material de substitució o qualsevol altre raó aliena al centre.